

# Krentenbaard

(impetigo)



## Wat is krentenbaard?

Krentenbaard of impetigo is een oppervlakkige infectie van de huid veroorzaakt door bacteriën. Meestal krijgen kinderen het maar het komt ook voor bij volwassenen. Na een paar weken geneest krentenbaard uit zichzelf. Soms duurt het wat langer. De bacterie zit op de huid of in de keel van mensen.

## Wat zijn de ziekteverschijnselen van krentenbaard?

De aandoening begint met een bultje waaruit een blaasje met vocht ontstaat dat openbarst en waarop een honinggele korst ontstaat. Het zit meestal in het gezicht rond neus en mond, zodat het lijkt alsof het kind een “baard van krenten” heeft. De plekken kunnen ook op andere plaatsen op het lichaam zitten.

## Hoe kun je krentenbaard krijgen en hoe kun je anderen besmetten?

Het vocht in de blaasjes is besmettelijk totdat de blaasjes zijn ingedroogd. Overdracht van de bacterie vindt plaats via handen en/of voorwerpen. Het kind kan ook zichzelf herinfecteren door aan de plekken te krabben. Vooral kinderen zijn gevoelig voor deze infectie. De bacterie kan zich ook verspreiden via hoesten. Warm en vochtig weer bevorderen het ontstaan van krentenbaard. Onvoldoende hygiëne kan soms ook een rol spelen.

## Wat kun je er zelf aan doen?

U kunt advies inwinnen bij uw huisarts als u het niet vertrouwt, maar niet elk kind met krentenbaard hoeft naar de huisarts. Krentenbaard is niet goed te voorkomen. Met extra hygiënische maatregelen en onderstaande tips kunnen de duur en de ernst beïnvloed worden. Behandeling met antibiotica is lang niet altijd nodig.

## Tips:

- De wondjes bij kinderen met een krentenbaard zoveel mogelijk afdekken met een gaasje met zinkzalf en/of door middel van kleding.
- Laat het kind extra vaak handen wassen met vloeibare zeep.
- Leg kinderen uit dat ze niet aan de plekken moeten krabben, knip hun nagels kort!
- Hoestdiscipline: hand of papieren zakdoek voor de mond, daarna handen wassen!
- Op het toilet papieren wegwerp handdoekjes gebruiken.
- Ieder kind gebruikt na het baden zijn eigen handdoek, de handdoek dagelijks verschoonen.
- Zwemmen in gechloreerd water belemmert de wondgenezing (verweking v/d huid), maar is wat betreft besmettelijkheid voor anderen geen bezwaar.
- Zwemmen in ongechloreerd water vermijden: dat kan wel besmettelijk zijn voor anderen.
- Stel de groepsleiding van uw kind op de hoogte als het krentenbaard heeft.
- Er is geen enkele reden om kinderen thuis te houden, ook als niet alle wondjes afgedekt kunnen worden. Kinderen zonder krentenbaard kunnen namelijk ook al besmettelijk zijn. Het is daarom zinloos kinderen van school of kinderdagverblijf te weren.

## Wat doet de GGD?

Voor nadere informatie kunt u terecht bij de GGD, afdeling infectieziekten, 088-2299222.

Juli 2011

